

ПРИМЕРЫ СКАЗОК ДЛЯ ВЗРОСЛЫХ И ПОЖИЛЫХ ЛЮДЕЙ

Народные сказки, позволяющие передать клиенту жизненный опыт:

- ☣ «Курочка ряба»;
- ☣ «Колобок»;
- ☣ «По щучьему велению»;
- ☣ «Сказка о молодильных яблоках и живой воде»;
- ☣ авторские художественные сказки, такие как «Русалочка» (Г.-Х. Андерсен), «Рождество зверей» (М.-Л. Вер).

В пособии Т.Д. Зинкевич-Евстигнеевой «Практикум по сказкотерапии» в приложении можно увидеть сказку «Старая королева» для пожилых людей, которые имеют проблемы со взрослыми детьми.

Древние сказки хорошо помогают на этапе осознания.

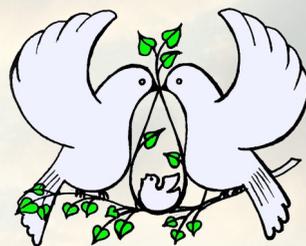
Жанр сказок неоднозначен. Существует шесть групп сказок, каждая из которых имеет свои особенности:

- 1) кумулятивные;
- 2) сказки о животных, растениях, неживой природе;
- 3) бытовые сказки;
- 4) небылицы;
- 5) докучные сказки;
- 6) волшебные сказки.



Работа со сказкой направлена непосредственно на лечение и помощь клиенту.

Сказкотерапевт создает условия, в которых клиент, работая со сказкой (читая, придумывая, разыгрывая, продолжая), находит решения своих жизненных трудностей и проблем.



Государственное бюджетное учреждение
Саратовской области
«Балаковский центр социальной помощи
семье и детям
«Семья»

Адрес: г. Балаково, ул. Набережная
Леонова, д. 26б;

телефон: 8 (845-3) 62-02-69;

e-mail: semya-balakovo@yandex.ru

График работы:

понедельник - четверг: 8:00 - 17:00

пятница: 8:00 - 16:00

Министерство труда и социальной защиты
Саратовской области

Государственное бюджетное учреждение
Саратовской области
«Балаковский центр социальной помощи
семье и детям «Семья»

СКАЗКОТЕРАПИЯ ДЛЯ ВЗРОСЛЫХ



«В каждой детской сказке живёт ещё одна, которую в полной мере может понять лишь взрослый».

Михаил Пришвин

Буклет для специалистов

Сказкотерапия — направление практической психологии, метод психологического воздействия на человека при помощи сказки. Способствует развитию личности, творческих способностей человека, коррекции индивидуальных проблем, снятию напряжения.

ФУНКЦИИ СКАЗКИ



Тексты сказок вызывают эмоциональный резонанс как у детей, так и у взрослых. Образы сказок обращаются одновременно к двум психическим уровням: сознания и подсознания.



Сказочная метафора несёт в себе информацию: о жизненно важных явлениях; о жизненных ценностях; о постановке целей; о внутреннем мире автора (в случае авторской сказки).



В сказке в символической форме содержится информация о том: · как устроен этот мир, кто его создал; · что происходит с человеком в разные периоды его жизни; · какие этапы в процессе самореализации проходит женщина; · какие этапы в процессе самореализации проходит мужчина; · какие трудности, препятствия можно встретить в жизни и как с ними справляться; · как приобретать и ценить дружбу и любовь; · какими ценностями руководствоваться в жизни; · как строить отношения с родителями и детьми; · как прощать.



СКАЗКОТЕРАПИЯ ПРИМЕНЯЕТСЯ ДЛЯ КОРРЕКЦИИ:

- ☹ Эмоционально-волевой сферы: борьба со страхами, тревожностью, агрессивностью, заниженной самооценкой.
- ☹ Внутриличностных и межличностных конфликтов.
- ☹ Взаимоотношений как между супругами, так детьми и родителями.
- ☹ Психосоматических заболеваний (ишемическая болезнь сердца, патологии желудочно-кишечного тракта).
- ☹ Взаимоотношений в коллективах.
- ☹ Психических заболеваний (депрессия, панические атаки, тревожно-фобические расстройства).

ФУНКЦИИ МЕТОДИКИ

1. Сглаживание барьеров. Позволяет быстро наладить контакт и настроиться на дальнейшую работу.
2. Анализ глубоко спрятанных в памяти проблем. Детские обиды, которые негативно отражаются на жизни человека, можно будет проследить в любимой сказке клиента или придуманной им самим.
3. Выход из сложных, неоднозначных жизненных ситуаций. На примерах героев сказок можно найти выход из любой неурядицы, ведь все рассказы несут в себе поучительный смысл. Вполне возможно, что кто-то уже переживал такие же проблемы и смог побороть их определённым образом.
4. Актуализация скрывааемых клиентов личностных моментов. Даже если человек пытается скрыть от психолога-терапевта беспокоящие его проблемы, не считая их особо важными, то это сделать не удастся, ведь подсознание всё равно раскроет их в обсуждении или сочинении сказок.
5. Отображение внутреннего конфликта. Предоставляется возможность выявить противоречие в себе и через сказку поразмыслить над ними.



Преимущество сказкотерапии: вмещает в себя множество необходимых технологий, начиная с диагностики, профилактики, развития индивидуальности и заканчивая коррекцией.